

## Wochenendseminar

Einführung in den Buddhismus und 1. Anleitung zur Meditation



### Beginn: Freitagabend

- 19.00h      Gemeinsames Abendessen
- 20.00h      Vorstellung der Teilnehmer und Einführung ins Thema.
- 21.30h      Ende

### Samstag:

- 8.00h      Frühstück
- 9.00h      Grundlagen und Geschichte des Buddhismus.  
Vergleich in wesentlichen Kernannahmen mit den anderen  
großen Weltreligionen.
- 10.30h      Pause
- 11.00h      Fragen und Diskussion  
Grundbegriffe im Buddhismus: Buddha, Dharma, Sangha,  
Karma, das Leiden, die Leerheit.
- 12.30h      Lunch
- 14.00h      Fragen und Diskussion, Vertiefung
- 15.30h      Pause
- 16.00h      Einführung in die Meditation des „Mittleren Weges“
- 18.00h      Ende

**Der Abend ist zur freien Verfügung.**



## Wochenendseminar

Einführung in den Buddhismus und 1. Anleitung zur Meditation



### Sonntag

- 8.00h Frühstück
- 9.00h Meditation, eine Belehrung.
- 10.30h Pause
- 11.00h Buddha, Bodhisattva, Samsara, Nirwana  
Das interessante Leben des Buddha Shakyamuni  
- eine philosophische Geschichte.
- 12.30h Lunch
- 13.30h Abschlussmeditation

**Ende des Seminars gegen 15.00h**

### Bemerkungen:

Dresscode Alltag/ sportlich, Körper bedeckt.

Max. 20 Teilnehmer

Sprache: Deutsch

Preis: **680,-€ pro Person** ohne Reise und Unterkunft.

Bei Hotelbuchung im Tagungshotel „Weltethik“ angeben. (Sonderpreis)

Inklusive: Tagungsgetränke, Gebäck, 2x Frühstück,

2x Mittagessen und 2x Abendessen.

Für Vorträge, Salongespräche, Wochenend- 3 Tages- oder 5-Tagesseminare sind keine speziellen Vorkenntnisse nötig! Zum Erlernen der Meditationsverfahren wird ein normaler Gesundheitszustand vorausgesetzt. Sollten Sie Fragen haben, melden Sie sich einfach, wir informieren Sie gerne.

Unsere Angebote werden aufgrund unserer laufenden Erfahrungen ständig ausgebaut, aktualisiert und erweitert! Jede Woche gibt es Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Stellungnahmen zum aktuellen Weltgeschehen und vieles mehr! Versäumen Sie nichts und besuchen unsere Homepage regelmäßig. Bleiben Sie uns gewogen!

Bei Fragen wählen Sie: 09334 / 9709474

